

Sport e accessibilità in montagna

CICLOTURISMO

INCLUSIVO

V EDIZIONE



Fototeca Trentino Sviluppo SpA - Foto di Gianluca Prati

15 e 16 maggio 2025
Primiero (TN)



WWW.TSM.TN.IT

Con il patrocinio di



In collaborazione con



Raccordo con i Goal
di Agenda 2030



Strategia provinciale
SproSS



PRESENTAZIONE

La frequentazione della montagna e la pratica sportiva rappresentano delle opportunità uniche per favorire la conoscenza di sé, il coinvolgimento attivo e la realizzazione delle proprie passioni.

Il percorso formativo intende individuare e approfondire gli aspetti relazionali, tecnici e pratici per la progettazione e la realizzazione di un'offerta cicloturistica inclusiva che valorizzi le specificità di ogni persona e le peculiarità territoriali. L'attività è rivolta a coloro che sono a vario titolo interessati a favorire l'inclusione e l'accessibilità.

L'iniziativa è organizzata da TSM-ADM Accademia della Montagna e dall'Azienda per il Turismo San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi in collaborazione con Sportfund - Fondazione italiana per lo sport Ets e con il patrocinio del CIP - Comitato Provinciale Trento. Media partner: rivista Oltre gli Ostacoli.

LE COMPETENZE

Le competenze che il percorso si propone di sostenere sono:

- conoscere gli elementi generali del rapporto tra montagna, sport e inclusività;
- riconoscere le caratteristiche tecniche e le peculiarità territoriali per una mobilità accessibile;
- conoscere alcuni fattori psicologici e relazionali per la gestione inclusiva di un gruppo durante un'attività outdoor;
- rispettare le norme, le regole e i comportamenti corretti da tenere in un'escursione cicloturistica in montagna;
- fare esperienza dei principali aspetti da considerare per organizzare un percorso cicloturistico praticabile anche in handbike, tandem e special bike.

DURATA E ARTICOLAZIONE

Il percorso della durata complessiva di 17 ore è articolato in due moduli:

- lezioni in aula (15 e 16 maggio mattina)
- familiarizzazione ed escursione guidata in handbike, tandem e special bike lungo un itinerario accessibile in Primiero (15 e 16 maggio pomeriggio).

Parteciperanno le persone e gli educatori dell'Associazione Anffas.

L'attestato di frequenza verrà rilasciato ai partecipanti che frequenteranno almeno il 70% dell'intero percorso.

DESTINATARI

Il percorso è aperto a tutti coloro che sono interessati a promuovere l'inclusione sociale in montagna attraverso la pratica sportiva outdoor (guide di mountain bike, istruttori sportivi, educatori e tecnici di enti e associazioni, operatori turistici ma anche amministratori, insegnanti, familiari e volontari). Il percorso è riservato ad un massimo di 30 partecipanti.

METODO FORMATIVO

Il metodo combina lezioni frontali con momenti di interazione e dialogo con i partecipanti, che condivideranno coi docenti e con il gruppo le proprie esperienze e competenze. La partecipazione alle attività outdoor permetterà ai partecipanti di provare in prima persona i mezzi e cimentarsi in un percorso di cicloturismo in handbike, tandem e special bike. L'attività prevede la partecipazione delle persone e degli educatori dell'Associazione Anffas, di atleti e dimostratori con disabilità.

PROGRAMMA

15 maggio 2025

AVVIO DEL PERCORSO

08.30 – 09.00

08.30 Registrazione partecipanti

08.45 Introduzione

Manuel Corso, Direttore Apt San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi

Ilaria Perusin, Referente TSM-ADM Accademia della Montagna

MONTAGNA, SPORT, INCLUSIONE

09.00 – 10.30

Massimo Bernardoni, Presidente CIP- Comitato Provinciale Trento

Jacopo Bonavita, Primario Ospedale Riabilitativo Villa Rosa

Paolo Crepaz, Medico dello sport e vicepresidente CONI Trento

Francesca Vitali, Psicologa dello sport

Modera Ilaria Perusin, Referente TSM-ADM Accademia della Montagna

Pausa

ESPERIENZE E PROGETTI

11.00 – 12.30

Alberto Benchimol, Presidente Sportfund-Fondazione per la promozione dello sport inclusivo Ets

Stefano Carbone, Direttore tecnico Scuola di Sci Scie di passione

Rinaldo Frisinghelli, Presidente Sport Team Vallagarina Metalsistem Paracycling Team

Giacomo Cibelli, Presidente Impresa Sociale g.a.s.t

Maurizio Marcon, Presidente Asd SportABILI Aps

Modera Cristina Zanghellini, Redattrice rivista Oltre gli ostacoli

Pranzo

APPROCCIO ALL'UTILIZZO DI HANDBIKE, TANDEM E SPECIAL BIKE

13.30 – 18.00

Stefano Carbone, Tecnico dimostratore Scuola di Sci Scie di Passione

Andrea Facchinelli, Atleta dimostratore AsTrID

Luigi Parmeggiani, Guida ambientale escursionistica Sportfund fondazione italiana per lo sport Ets

Parteciperanno alla giornata le persone e gli educatori dell'Associazione Anffass.

Prima sessione **TEORICA**

Seconda sessione **TEORICA**

Prima sessione **PRATICA**

16 maggio 2025

Workshop

Terza sessione **TEORICA**

NEURODIVERGENZE. MODALITA' DI APPRENDIMENTO E BUONE PRATICHE D'INCLUSIONE 08.30 – 12.30

Stefano Cainelli, Psicologo e musicoterapeuta, Università di Trento

PRATICA SPORTIVA E REINSERIMENTO SOCIALE NEI PERCORSI RIABILITATIVI PER PAZIENTI CON GRAVI CEREBROLESIONI E MIELOLESIONI

Piergiorgio Tomasi, Psicoterapeuta e neuropsicologo, APSS-Ospedale Riabilitativo Villa Rosa

Pranzo

Seconda sessione **PRATICA**

ESCURSIONE GUIDATA IN HANDBIKE E TANDEM IN PRIMIERO LUNGO UN ITINERARIO ACCESSIBILE 13.30 – 18.00

Stefano Carbone, Tecnico dimostratore Scuola di Sci Scie di Passione

Andrea Facchinelli, Atleta dimostratore AsTrID

Luigi Parmeggiani, Guida ambientale escursionistica Sportfund fondazione italiana per lo sport Ets

SEDI

Le lezioni in **aula** il 15 e 16 maggio MATTINA
si terranno presso

- ex- Sieghe di Imer (TN)

Le attività **pratiche** il 15 e 16 maggio POMERIGGIO
si terranno presso

- lo spazio antistante le ex Sieghe di Imer (TN)
- lungo un itinerario accessibile in Primiero (TN) il 16 maggio pomeriggio

*

In caso di forte maltempo le attività verranno realizzate al coperto presso il Centro Sportivo Fossi di Transacqua (TN)

COORDINAMENTO

Manuel Corso, direttore Apt San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi
Angelo Franceschinel, responsabile eventi Apt San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi
Ilaria Perusin, referente TSM-ADM Accademia della Montagna

INDICAZIONI PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ OUTDOOR IN SICUREZZA

Per partecipare alle attività outdoor (15 e 16 maggio pomeriggio) è necessario restituire firmato per accettazione prima dell'avvio del percorso il modulo "Allegato 1 – Indicazioni per lo svolgimento dell'attività in sicurezza". Il documento sarà inviato per mail agli iscritti prima dell'inizio delle attività.

ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita **previa iscrizione online** sul sito di TSM-ADM entro il 30 aprile 2025:
<https://www.tsm.tn.it/attivita/cicloturismo-inclusivo-sport-e-accessibilita-in-montagna-v-edizione/>

NOTE

L'organizzazione individuerà delle sedi per il pranzo i cui costi saranno a carico dei partecipanti. Prima dell'avvio del percorso verranno inviate indicazioni dettagliate.

Handbike, tandem e special bike saranno messi a disposizione dall'organizzazione e utilizzati a rotazione dai partecipanti, che sono invitati a munirsi comunque di mountain bike propria da utilizzare nei momenti non dedicati alle prove. Inoltre, l'organizzazione comunicherà eventuali possibilità di noleggio di mountain bike in loco per coloro che non disponessero di un mezzo proprio.

Per informazioni

TSM-Accademia della Montagna
Via Giusti, 40 - 38122 Trento
T. 0461 020060 - M. ilaria.perusin@tsm.tn.it

APT San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi
Via Passo Rolle 165, 38054 San Martino di Castrozza
T 0439 767084 - M. eventi@sanmartino.com

RISERVA

La TSM-Trentino School of Management si riserva la facoltà di rinviare o annullare il percorso dandone comunicazione ai partecipanti entro 1 giorno lavorativo prima della data di inizio corso. La TSM-Trentino School of Management si riserva la facoltà di modificare il programma, modificare la sede del corso e/o di sostituire i docenti indicati.

TSM la conoscenza
è il nostro
Territorio

TSM **ADM**
Accademia
della Montagna



**UNITA' TERRITORIO,
PAESAGGIO E CULTURA**

<https://www.tsm.tn.it/territorio-paesaggio-cultura/>